

Tecnicatura Superior en Actividad Física y Preparación Física Deportiva

- **Área de formación:** Deporte
- **Título que otorga:** Técnico/a Superior en Actividad Física y Preparación Física Deportiva
- **Duración:** 3 años
- **Cantidad de horas:** 2482 horas cátedra
- **Requisitos:** Secundario Completo
- **Perfil del egresado/a:** Estarás capacitado/a para participar en la definición y gestión de políticas de promoción de la actividad física y el deporte desde tu área de incumbencia, diseñar e implementar programas de actividad física para jóvenes y adultos y evaluar la condición física inicial de los sujetos con el objeto de establecer parámetros para la planificación de programas de actividad física y preparación física deportiva. A su vez, la Tecnicatura te brinda una serie de habilidades profesionales tales como un conocimiento sólido e integral de los distintos aspectos que constituyen tu campo trabajo, el dominio de estrategias para la gestión y organización de las actividades, capacidad para anticiparse y resolver problemas relativos a los procesos de trabajo y al desempeño de sus funciones, capacidad para integrar equipos de trabajo interdisciplinarios reconociendo los aportes específicos de cada área de intervención y un aspecto central que es la autonomía el juicio crítico y el compromiso ético para vos mismo y para con los demás, con especial atención y predisposición para promover y desarrollar prácticas de cuidado de la salud de las personas.
- **Contenidos:**

| Área formativa | Instancia curricular | Régimen y condiciones de cursada | Hs.Sem. | Total |
|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------|-------|
| Área de la Formación General | Herramientas informáticas | Taller cuatrimestral | 3 | 48 |
| | Taller de producción escrita | Taller cuatrimestral | 3 | 48 |

| | | | | |
|---|--|--|-----------------------|-----|
| | Prevención y primeros auxilios | Taller cuatrimestral | 3 | 48 |
| | Trabajo y sociedad | Materia cuatrimestral | 3 | 48 |
| | Ética | Materia cuatrimestral | 3 | 48 |
| | <i>Carga horaria total del área</i> | | | 240 |
| Área de la Formación en Análisis y Comprensión de la Actividad Física y Deportiva | Actividad física, políticas y contextos | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Sociología de la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Teoría de la actividad física y deportiva | Materia anual | 4 | 128 |
| | Anatomía general | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Fisiología general | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Fisiología del joven y el adulto | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Psicología general | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Psicología del joven y el adulto | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Análisis del movimiento en la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Enseñanza y aprendizaje en la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Herramientas de investigación | Materia cuatrimestral | 3 | 48 |
| | <i>Carga horaria total del área</i> | | | 752 |
| | Área de la Formación en Gestión de Programas y Proyectos de Actividad Física y Preparación Física Deportiva | Educación para una vida saludable en la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 |

| | | | | |
|--|--|----------------------------------|----|-----|
| | Programas y proyectos de actividad física y preparación física deportiva | Taller cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Entrenamiento para la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Preparación física para los deportes de conjunto | Materia anual | 6 | 192 |
| | Preparación física para los deportes individuales | Materia cuatrimestral | 6 | 96 |
| | Preparación física para los deportes de combate | Materia cuatrimestral | 6 | 96 |
| | Preparación física para personas con discapacidad | Seminario cuatrimestral | 3 | 48 |
| | Juego limpio y prevención del dopaje | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Tecnologías aplicadas a la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Nutrición para la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 4 | 64 |
| | Evaluación de la actividad física y deportiva | Materia cuatrimestral | 3 | 48 |
| | Seminario de profundización o actualización | Seminario cuatrimestral | 3 | 68 |
| | <i>Carga horaria total del área</i> | | | 932 |
| Área de las Prácticas Profesionalizantes | Observación institucional | Taller anual | 3 | 146 |
| | | 30 horas en no más de 10 semanas | 30 | |

| | | | | |
|--|--|----------------------------------|----|------|
| | Diseño e implementación de proyectos de actividad física en el ámbito sociocomunitario | Taller anual | 3 | 206 |
| | | 80 horas en no más de 10 semanas | 80 | |
| | Diseño e implementación de proyectos de preparación física en el ámbito deportivo | Taller anual | 3 | 206 |
| | | 80 horas en no más de 10 semanas | 80 | |
| <i>Carga horaria total del área</i> | | | | 558 |
| <i>Carga horaria total de la carrera</i> | | | | 2482 |